

vær modig

Vil gi selvtillit

BØVÆR: Å være kvinne i distrikts-Norge er ingen hindring for Ingrid Karlsen (42) — hun har en forretningsidè.

Ingrid Karlsen har en forretningsidè, og den ønsker hun å få realisert. At hun er kvinne og bor på Finnsnes — i distrikts-Norge, ser hun slett ikke på som noen hindring.

– Vi har internett på Finnsnes også. Man trenger ikke bo i Oslo for å markedsføre seg, sier Karlsen.

– Men når man bor som man bor, må man kanskje være mer fleksibel. Man kan ikke sitte og vente på at de tre naboenes man har skal banke på døra og etter spørre produktet ditt, man må røre litt på seg og nå ut til et marked, som ikke nødvendigvis vis bare er Finnsnes, fortsetter hun.

Fem kvinnovatører

Karlsen, som opprinnelig er fra Gryllefjord, har de to siste åra tatt kunstterapi-utdanning ved universitetet i Tromsø. Som påbyggingsstudie, tar hun dessuten regresjonsterapi.

– I dag finnes det ikke terapeuter i Norge som tilbyr regresjonsterapi og kunstterapi, forklarer Karlsen.

Dette vil hun gjøre noe med. Hun ønsker å starte en bedrift hvor hun vil holde kurs for kvinner basert på regresjonsterapi og kunstterapi. Derfor håper hun å få hjelp til oppstarten gjennom Kvinnovasjon.

«Kvinnovasjon — grundersatsing for kvinner i distriktene» er et prosjektsamarbeid mellom Senja næringshage og Næringshagen i Målselv. Et av målene for prosjektet lokalt er at fem kvinner skal etablere en virksomhet. Alle kvinner som har en gründer i seg, kan søke, og de fem utvalgte blir plukka ut 1. september.

Gründer. Ingrid Karlsen går med en gründer inni seg. Hun håper å bli en av de fem kvinnene som gjennom Kvinnovasjon vil få hjelp til oppstart av egen virksomhet.

Som premie fra næringshagene, vil disse få sin egen mentor i tre år, kompetanseheving, hjelp til nettverksbygging og profilering.

– Jeg ønsker så sterkt å bli en av de fem som får denne muligheten, sier Ingrid Karlsen.

Snill pike-syndromet

Regresjonsterapi går ut på å finne årsaker til traumer ved å se tilbake til tidlig barndom og tidligere liv. Kunstterapi er samtalerapi som bruker kunst som virkemiddel.

– Gjennom kunsten får en fremfølelser på et ubevisst plan på en helt annen måte enn gjennom samtaler. Ved å kombinere kunst og samtale, får en også det som ligger skjult fram i lyset, sier Karlsen.

Nå skal hun starte på praksisperiode gjennom utdanninga si, men planene går mye lengre fram i tid enn dette.

– Jeg håper å klare å starte egen virksomhet der jeg holder kurs for kvinner. Med tida kan virksomheten også skape flere arbeidsplasser, sier hun.

– Hvorfor er det kvinner som er målgruppa?

– Jeg føler at mange kvinnfolk sliter med for mye pliktfølelse. Vi er for lite flinke til å sette grenser og til å være målbevisste. Alt for mange av oss lider av «snill pike-syndromet». Vi må bli flinkere til å ta plass. Omgivelsene våre vil ikke ta mindre plass, derfor må vi ta mer plass for å bli synlige. Mine kurs skal gjennom regresjonsterapi og kunstterapi gi kvinner mer tillit til seg selv, sier Ingrid Karlsen.

– Men også jeg trenger er puff i ny og ne. Derfor er det en helt unik mulighet hvis jeg er så heldig å bli plukket ut som en av de fem av næringshagene, legger hun til.

Vil godkjenne 2006-regnskapet i Tranøy

STONGLANDSEIDET: Tranøy formannskap har enstemmig anbefalt overfor kommunestyret den 26. juni å godkjenne kommunens regnskap for 2006.

Kontrollutvalget hadde møte 8. juni der årsregnskapet var tema. I etterkant peker K-sekretariatets saksbehandler Bjørn-Harald Christensen på at kommunen ikke har foretatt nødvendig tapsavsetning vedrørende utestående fordringer. Det pekes også på at kommunen ikke har utarbeidet selvkostkalkyler, noe som blant annet fører til at man ikke har kunnet bekrefte at kommunens gebyrinntekter er korrekte.

I det hele tatt er ikke regnskapet for vann, avløp og renovasjon tilfredsstillende. Vannforsyningen hadde i 2006 et underskudd i regnskapet på 345.874 kroner, mens avløp viser et underskudd på 184.500 kroner.

Det påpekes også at kommunen har oversuttet fristene for tidspunkt for avleggelse av regnskap og årsberetning.



Feil. Her må det da være snakk om en feilparkering.

FOTO: JAN-ERIK BERGSTAD

Vil ha egen skogmester

SØRREISA: Sørreisa kommune trenger egen skogmester etter at Midt-Troms Treindustri ble etablert. Det er formannskapets medlemmer skjont enige om. Men inntil videre deltar kommunen i Astafjordprosjektet, der ei skogmesterstilling deles mellom kommunene Salangen, Lavangen, Dyrøy og Sørreisa. I 2007 koster dette prosjektet 90.000 kroner for Sørreisa.



Vil trenge 5.000

BØVÆR: De neste ti årene vil vi trenge 5.000 flere yrkesaktive i Nord-Norge. Det sa administrerende direktør i Sparebank 1 Nord-Norge, Hans Olav Karde i sitt foredrag på Kråkeslottet lørdag.

– Utfordringen i næringslivet i dag og i morgen er ikke mangel på råstoff,

men kreative ideer og tanker, sa Karde.

Kreativ. For å være dyktig i arbeidet sitt, må man også dyrke sine kreative sider, mener administrativ leder i Demas på Dyrøy, Ann-Brith Jensen. Hun dyrker disse sidene gjennom blant annet magedans. FOTO: KJERSTI BARTNÆS RYGG



tekst/foto
Kjersti Bartnæs Rygg

2 dager igjen

Snart åpner vi dørene på ca 500 m². Vi har deilige såper i vår såpeavdeling.

Aloe vera/eplesåpe, bergamott såpe, kaffesåpe m.m.



Sjøgata 5, Finnsnes
– vis á vis Wongs Restaurant
Tlf. 950 74 546

